# Omnibionta® Pronatal Metafolin®+ DHA

## QU'EST CE qu'Omnibionta® Pronatal + DHA ?

Omnibionta® Pronatal + DHA contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandés pendant la grossesse et l'allaitement. Une dose journalière d'Omnibionta® Pronatal + DHA se compose de:

- 1 comprimé composé d'acide folique, de Metafolin® et d'autres vitamines et minéraux essentiels

**+**

- 1 capsule de 200mg de DHA (oméga-3)

## QUAND la prise d'Omnibionta® Pronatal + DHA est-elle recommandée ?

Pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

## POURQUOI faut-il prendre Omnibionta® Pronatal + DHA?

La croissance du bébé dans l'utérus est spectaculaire. En 38 semaines, il évolue d'une cellule minuscule en un organisme complet pesant environ 3,5 kg. Un apport adéquat en vitamines et minéraux spécifiques est donc indispensable, non seulement pour l'enfant, mais aussi pour la mère pendant la grossesse et, par la suite, pendant l'allaitement (la mère produit 3/4 litre de lait par jour !). Même avec une alimentation équilibrée et variée, la quantité de folates, de fer et d'iode nécessaire à la mère et à la croissance du bébé pendant la grossesse n'est pas toujours garantie.
Une prise suffisante de DHA (oméga-3) en cours de grossesse est également importante, car le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*.
Omnibionta® Pronatal + DHA contient ces quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandées pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

## QUELS éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta® Pronatal + DHA ?

### *• L'ACIDE FOLIQUE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE*

L'acide folique contribue à la division cellulaire ainsi que la formation du placenta et la croissance de l'utérus et des seins durant la grossesse.

### *• LA METAFOLIN®, LA FORME NATURELLE DE L'ACIDE FOLIQUE*

Omnibionta® Pronatal Metafolin® contient 2 sortes de folates, l'acide folique et la Metafolin®.
La Metafolin® (carbonate de sel du 5-methyl-THF) est la forme active de l'acide folique

Omnibionta® Pronatal + DHA contient une combinaison de 200 µg d'acide folique 416 µg et de Metafolin®. La prise journalière de cette combinaison permet d'atteindre un taux optimal de folates dans les cellules et les tissus déjà après minimum 4 semaines.
La réserve de folates ne se constitue pas du jour au lendemain. Aussi est-il recommandé de veiller, dès le désir d'enfant, à avoir un apport suffisant d'acide folique et de Metafolin® pour couvrir le besoin accru depuis le début. Or, au cours de cette phase initiale, la plupart des femmes ignorent encore qu'elles sont enceintes. Idéalement, la prise d'un complément devrait démarrer trois mois avant la grossesse afin de mettre le stock de folates à niveau chez la mère.

### *• DHA, UN ACIDE GRAS SAIN ET IMPORTANT*

Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent peuvent encore mieux contribuer au développement optimal de leur enfant grâce au DHA, un acide gras essentiel polyinsaturé de la catégorie des oméga-3, extrait du poisson de mer gras. Le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du foetus et de l'enfant allaité*. Une prise de DHA dès la 1ère moitié de la grossesse permet de combler les réserves de l'organisme maternel en DHA. Le besoin de DHA augmente, en effet, à partir de la seconde moitié de la grossesse et pendant la période d'allaitement. Le DHA se transmet à

l'enfant par la mère, puis par le lait maternel. Une quantité minimale de 200 mg de DHA par jour est recommandée. Omnibionta® Pronatal + DHA contient 200 mg de DHA, extrait d'huile de poisson hautement purifiée et concentrée. Un processus de fabrication sous contrôle strict garantit une qualité excellente et inodore. Grace à la vitamine E, le précieux acide gras DHA reste stable dans l'organisme.

***• OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA EST UNE COMBINAISON DE VITAMINES ET MINERAUX***

***• FER***
**Le fer contribue à la formation normal des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. Durant la grossesse, ce transport est surchargé parce que maman et bébé doivent pouvoir bénéficier de suffisamment d'oxygène**.
De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

***• VITAMINE C***
**La vitamine C contribue à l'assimilation du fer ($Fe3^+$) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. La vitamine C contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.**

***• BÊTA-CAROTÈNE***
Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A. L'organisme ne transformera le bêta-carotène en vitamine A qu'en fonction de ses besoins.
**La vitamine A contribue au métabolisme normal du fer dans notre corps. De plus, la vitamine A contribue à la différentiation cellulaire normale.**

***• ZINC***
**Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A. Le zinc contribue aussi à une fécondité normale et au maintien de cheveux et ongles normaux.**

***• MAGNÉSIUM***
**Le magnésium contribue à la formation de protéines et, tout comme les folates et le zinc, à une division cellulaire normale.**

***• IODE***
**L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la future maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes enceintes de présenter des carences.**

***• AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS qui contribuent :***

**> La vitamine $D_3$ ➔ à la division cellulaire normale**
**> La vitamine $B_1$ ➔ au métabolisme des hydrates de carbone**
**> La vitamine $B_2$ ➔ à la diminution de la fatigue**
**> La vitamine $B_5$ ➔ à la formation normale de certaines hormones et la vitamine D**
**> La vitamine $B_6$ ➔ à la formation normale de globules rouges et de l'homocystéine et au métabolisme normal de protéines**
**> La vitamine $B_{12}$ ➔ à la division cellulaire normale et la formation normale des globules rouges**
**> La biotine ➔ au maintien d'une peau et de cheveux normaux**
**> La niacine ➔ à la réduction de la fatigue**
**> La vitamine E ➔ à la protection des cellules du stress oxydatif (polution extérieure et rayonnement solaire)**
**> Le cuivre ➔ au transport normal de fer dans le corps**

**La grossesse, ainsi que les premiers mois après l'accouchement, vont souvent de paire avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta® Pronatal contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines $B_1$, $B_2$, $B_3$, $B_5$, $B_{12}$, C et biotine.**

*L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (= 250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes enceintes et celles qui allaitent. 1 capsule d'Omnibionta® Pronatal DHA contient cette dose spécifique de DHA.

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne.
Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

## MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé et 1 capsule par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi.
Il est conseillé de commencer à utiliser Omnibionta® Pronatal + DHA dès le moment la grossesse est confirmée et de poursuivre l'utilisation jusqu'à la fin de l'allaitement.

**NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE**

## Quelle est la composition d'Omnibionta® Pronatal + DHA ?

| **Vitamines** | **Par comprimé** | **% AJR*** |
|---|---|---|
| Vitamine C | 180 mg | 225% |
| Nicotinamide | 20 mg | 125% |
| Vitamine E | 12 mg | 100% |
| Vitamine B5 | 10 mg | 167% |
| Bêta-carotène | 3 mg | 63% (vitamine A)** |
| Vitamine B6 | 2,2 mg | 157% |
| Vitamine B2 | 1,6 mg | 114% |
| Vitamine B1 | 1,5 mg | 136% |
| Folates : | 600 µg | 300% |
| Acide folique | 200µg | 100% |
| L-methylfolaat (=Metafolin®) | 416µg (équivalent 400 µg acide folique) | 200% |
| Biotine | 100 µg | 200% |
| Vitamine D | 10 µg | 200% |
| Vitamine B12 | 2,7 µg | 108% |

| **Minéraux** | **Par comprimé** | **% AJR*** |
|---|---|---|
| Magnésium | 70 mg | 19% |
| Fer | 28 mg | 200% |
| Zinc | 15 mg | 150% |
| Cuivre | 1 mg | 100% |
| Manganèse | 1 mg | 50% |
| Iode | 150 µg | 100% |

| **Autre** | **Par capsule** | **% AJR*** |
|---|---|---|
| DHA | 200 mg | |
| **Vitamine E** | **12 mg** | **100%** |

* AJR = Apport Journalier Recommandé
** 3 mg de bêta-carotène correspondent à 500 µg Vitamine A

## Ingrédients:

**COMPRIMÉ:** L-ascorbate de calcium; Agent de charge: Cellulose microcristalline E460; Oxyde de magnésium; Sulfate de fer; Agent de charge: Hydroxypropylcellulose E463; Nicotinamide; Acétate de D,L-alpha-tocophérol; Oxyde de zinc; Agent d'enrobage: Hydroxypropylméthylcellulose E464; Agents de charge: Amidon de maïs, Maltodextrine; D-pantothénate de calcium, Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée E468; Antiagglomérant: Sels de magnésium des acides gras E470b; Betacarotène; Sulfate de manganèse; Chlorhydrate de pyridoxine; Sulfate de cuivre; Sucrose; Mononitrate de

thiamine; Anti-agglomérant: Dioxyde de silice E551 ; Riboflavine; Humectant: Glycérol E422; Glucose; L-méthylfolate de calcium; Acide folique; Agent gélifiant: Huile végétale; Antioxydants: Ascorbate de sodium E301, Acétate de D,L-alfa-tocophérol E307; Iodure de potassium; Biotine; Colorants: Dioxyde de titane E171, Oxyde de fer E172; Cholécalciphérol; Cyanocobolamine

**Capsule:** Huile de poisson modifiee (DHA) ; Gélifiant: Gélatine ; Humectant : Glycérol E422; Acétate de D,L-alfa-tocophérol

Ce produit ne contient pas de gelatine d'origine bovine ou porcine. Le comprimé rose ne contient pas de gelatine et la capsule contient de la gelatine de poisson.

Ce produit ne contient pas de gluten et ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain.

## CONSERVATION
Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C.

## DISTRIBUTEUR
Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA® PRONATAL et OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA : Avant, pendant et après la grossesse.

**• Omnibionta® Pronatal : DÈS LE DÉSIR DE GROSSESSE**
Par jour: 1 comprimé rose contenant des vitamines et minéraux
Emballage disponible: 60 comprimés

**• Omnibionta® Pronatal + DHA : PENDANT LA GROSSESSE JUSQU'À LA FIN DE L'ALLAITEMENT**
Par jour: - 1 comprimé rose contenant des vitamines et minéraux
- 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA
Emballages disponibles:
- Boîte de 1 mois (30 comprimés + 30 capsules)
- Boîte de 2 mois (60 comprimés + 60 capsules)